

**29.06.2023 Gastrologe**

Magenspiegelung

Große axiale Hiatushernie mit hämatinbelegten Cameron-Läsionen, sonst unauffälliger Befund.

**Wie schon aus der Anamnese zu vermuten, geht die stattgehabte obere GI-Blutung auch Cameron-Läsionen in der bekannten großen axialen Hiatushernie zurück, Hinweise für ein malignes Geschehen oder ein peitschen Ulkus ergeben sich nicht. Ich habe zur regelmäßigen, dauerhafte Einnahme eines Protonenpumpeninhibitors in Standarddosis geraten.**

**04.07.2023 Orthopäde**

Röntgenaufnahmen

## a) Hüfte

Aus dem Rollgelenk wird ein Gleitgelenk

Der wachsende Knochen verhindert die seitwärts Bewegung

Schwache Arthrose

Kein Grund für eine OP

## b) Lendenwirbelsäule

Osteochondrose ist eine verschleißbedingte Veränderung der Bandscheibe und der angrenzenden Knochen. Im Rahmen einer fortwährenden Überlastung werden die Bandscheiben in der Wirbelsäule zusammengedrückt und können mit der Zeit nicht mehr regenerieren

Aber noch kein Grund zur OP

Sagt die Hüfte zur LWS mach du mal – sagt die LWS nein, mach du mal und während die Beiden diskutieren hat Klaus Schmerzen

Physiotherapie

**Viel Bewegung / Flexibar / Walkingstöcke / Wärme / Pferdesalbe / Streckübungen / Muskulatur stärken**