

SOLO

buenos días Klaus, es copiado pero lo sentí igual que tu. Vivir mi soledad en plena conciencia y disfrutarla es una de mis pequeñas particularidades y me siento orgullosa de ello - Mai Ls

No aprendí a vivir sola, me gusta vivir sola.

Elijo vivir sola... ¡Es diferente!

Sí... me aísla, no porque no me guste la gente,

Pero porque me agoto en contacto con el mundo, el ruido, la multitud, las discusiones demasiado largas...

También porque prefiero estar sola que rodeado de gente que no vibra en las mismas frecuencias que yo.

No, no digo que sean menos interesantes, no tengo tal afirmación...

Solo digo que somos diferentes.

Nuestras sensibilidades y sentimientos no alcanzan las mismas alturas.

También digo que cuanto mayor me hago, más sé quién soy, adónde voy y qué quiero.

Y eso no me conviene en absoluto.

No necesito compañía. Nunca me siento sola, me siento maravillosamente bien en silencio.

¡Y si recibo gente es porque las ganas están ahí y el placer también!

Muy a menudo, mi calma, mi paz interior, mi recogimiento, mis recursos, mi desprendimiento, mi serenidad, los saco de mi burbuja "en casa" sola, o afuera "en medio de la naturaleza" sola una y otra vez.

No soy asocial, soy empática selectiva.

Una empática que respeta sus sentimientos y escucha su cuerpo, su mente, su alma.

Amo profundamente a las personas, escuchándolas, aconsejándolas y ayudándolas...

Pero después de eso, mi "yo" clama por un descanso.

Entonces, si algunas personas se reconocen, sabrán que si pasas tiempo con alguien, no es para llenar un vacío, sino porque quieres... ¡De verdad!



ALLEIN

guten Morgen Klaus, es ist kopiert, aber ich habe es genauso gefühlt wie du. Meine Einsamkeit in vollem Bewusstsein zu leben und sie zu genießen, ist eine meiner kleinen Besonderheiten und darauf bin ich stolz

- Mai Ls

Ich habe nicht gelernt, alleine zu leben, ich mag es, alleine zu leben.

Ich entscheide mich, alleine zu leben... Es ist anders!

Ja, ja... Ich isoliere mich, nicht weil ich die Leute nicht mag

Aber weil ich mich mit der Welt erschöpft habe, der Lärm, die Menge, die zu langen Diskussionen...

Auch weil ich lieber alleine sein möchte als mit Leuten, die nicht auf den gleichen Frequenzen vibrieren wie ich.

Nein, ich sage nicht, dass sie weniger interessant sind, so eine Aussage habe ich nicht...

Ich sage nur, dass wir anders sind.

Unsere Empfindlichkeiten und Gefühle erreichen nicht dieselben Höhen.

Ich sage auch, je älter ich werde, desto mehr weiß ich wer ich bin, wohin ich gehe und was ich will.

Und das passt mir überhaupt nicht.

Ich brauche keine Gesellschaft. Ich fühle mich nie einsam, ich fühle mich in der Stille wunderbar wohl.

Und wenn ich Leute empfangen, dann weil die Lust da ist und das Vergnügen auch!

Sehr oft hole ich meine Ruhe, mein innerer Frieden, meine Sammlung, meine Ressourcen, meine Entlassung, meine Gelassenheit aus meiner Blase "zu Hause" alleine oder draußen "inmitten der Natur" immer wieder alleine.

Ich bin nicht asozial, ich bin selektiv empathisch.

Eine Empathin, die ihre Gefühle respektiert und ihren Körper, ihren Geist, ihre Seele hört.

Ich liebe die Menschen zutiefst, wenn ich ihnen zuhöre, ihnen berate und ihnen helfe...

Aber danach ruft mein "Ich" nach einer Pause.

Wenn sich einige Leute wiedererkennen, wissen sie, dass wenn du Zeit mit jemandem verbringst, nicht um eine Leere zu füllen, sondern weil du es willst... Wirklich!

